

## СТАНОВИЩЕ

от проф. Николай Емилов Попов, дн

Относно дисертационен труд на тема:

***„Проучване въздействието на Рекреативни пакети за Медикъл  
Уелнес (Wellness) туризъм“,***

представен от Васил Петров Петров

*с научен ръководител проф. Бистра Георгиева Димитрова, дн*

за получаване на образователната и научна степен „Доктор“ в  
професионално направление 7.5. Здравни грижи,  
програма “Wellness - промоция на здравето”

Докторският труд на кандидата Петров е актуален защото разглежда проблеми свързан с Рекреативната индустрия и Нишов туризъм. Този сектор обслужва повече от 4 милиарда души по целия свят. Разработката анализира теоретичните и практически предпоставки относно постигане на здравословен начин на живот.

Структурата на дисертацията е съобразена с изискванията на трудове от този тип и съдържа четири основни раздела. Общият размер е 136 стр., представен в четири глави. Онагледяването е от 58 фигури и 23 таблици. Списъкът на библиографските източници е от 169 заглавия, на български и водещи чуждестранни автори, както 32 уеб сайта. Извършен е подробен литературен преглед. Обзорът е в обем от 41 страници и е разработен във връзка с темата на проучването. Структуриран е правилно, според изискванията за този вид научни

разработки. В съдържанието са обособени няколко подраздела, включващи Социално-икономическа значимост на професионалното направление 7.5. „Здравни грижи” и тенденции в динамиката на Уелнес (Wellness) сектора, световния опит в Уелнес (Wellness) направленията и теоретико-методологични подходи на медикъл Уелнес въздействия при управление на болки в гърба. Посочени са данни за повишаване на търсенето в Уелнес туризма през последното десетилетие, но в същото време се очертава един сериозен проблем с осигуряването на сектора с обучени и квалифицирани специалисти. Личният практически опит на докторанта и теоретичния преглед на литературата позволяват синтезирането на ясно формулирана работна хипотеза. Тя се основава на предположението, че зоново насочените Медикъл Уелнес терапии ще обогатят разнообразието от процедури в пакетите на българския Нишов туризъм.

Целта и шестте задачи на докторския труд са подредени конкретно, което позволява систематизиран подход при провеждане на изследването. Организацията и етапите на проучване, предмета, субекта и обекта са разбираемо прецизирани. Данните на изследването се основават на качествено и количествено измерими индикатори, регистрирани в пет различни вида измервания, преди и след въздействието на авторската комбинирана методика.

Изследваните лица са общо 183, включени в групи за изследване степента на болка в гърба или кръста. Всички са подписали декларации за информирано съгласие за публикуване на техните данни, посочени в приложението към дисертацията. Извършено е проучване за установяване ефекта от приложената авторска методика,

както и мнението на изследваните лица, относно търсенето на Медикъл Уелнес (Medical Wellness) терапии и тяхната мотивация за постигане на здравословен стил на живот.

В трета глава „Резултати и анализ“ са представени данни относно:

- Проучване и анализ на необходимостта от персонализирани Медикъл Уелнес (Medical Wellness) пакети за Нишов туризъм;
- Разработване на авторски стандартни изисквания за персонализиране на процедури в Медикъл Уелнес (Medical Wellness) пакети;
- Доказване ефекта на авторските персонализирани Медикъл Уелнес (Medical Wellness) пакети в практиката.

Извършена е проверка на тестовите за измерване. Анализирани са профила на изследваните лица с болки в гърба. Извършени са три различни измервания на изследвания контингент. Обработени са резултатите, анализирани са разкритите закономерности и специфика. Апробиран е ефекта на авторската методика за въздействие с разработено конкретно съдържание, вид техники, последователност на въздействията, интензивност и продължителност, съобразно зоната на оплакване. Разгледани са промените в индикаторите за болка и статуса на подвижност на блокираната зона. Изследвана е функционалната подвижност на гръбначен стълб. Проведеният експеримент завършва с ясно формулирани 6 основни извода. Методиката се отразява благоприятно върху функционалната подвижност на гръбначния стълб чрез персонализирани въздействия, които намаляват болката в три различни зони: врат, кръст и цял гръб. Участниците в проучването

изразяват висока степен на удовлетвореност и споделят мотивацията си за постигане на здравословен начин на живот за да се предпазят от следващо схващане.

Принос на разработения дисертационен труд от Васил Петров е създадената персонализирана комбинирана методика за въздействия в рамките на Медикъл Уелнес пакети. Модулните подходи на методика включват три основни зони: врат, кръст и цял гръб. Разработените инструменти са както следва: комбинирани процедури за премахване на болката и процедури за превенция или релаксация съобразно различната локализация на интервенциите.

Приемам, че дисертацията има своята научно-практическа значимост чрез апробиране на комбинираната методика за Медикъл Уелнес услуги в градска и ваканционна среда. Докторантът се е съобразил с направените препоръка при защитата пред разширения катедрен съвет. Представеният автореферат на български и английски език е в съответствие с материала представен в дисертационната разработка. Представеният списък с публикации, самостоятелни и в съавторство отговарят на изискванията в правилника за придобиване на научната степен „доктор“.

### **Заключение:**

Докторският труд показва, че Васил Петров има ефективен опит в практиката и работи прецизно. По наше мнение изследването и анализът е негово лично дело, онагледено е и със снимков материал.

Представеният дисертационен труд отговаря на минималните национални изисквания на Закон за развитие на академичния състав в Република България, на Правилника за неговото приложение и на

Правилника на НСА „Васил Левски“ за присъждане на образователно-научната степен „Доктор“. Няма установено наличие на плагиатство, доказано от приложената служебна бележка, след проверка от изкуствен интелект.

В тази връзка си позволявам да изразя своята положителна оценка и предлага на Уважаемото научно жури да даде положителен вот за присъждане на образователната и научна степен „доктор“, в ПН.7.5. Здравни грижи на докторант Васил Петров Петров.

**София,**

**26.09.2023г.**

**Изготвил: Проф. Николай Попов, дн**

## STATEMENT

**By Prof. Nikolay Emilov Popov, PhD**

Regarding the dissertation on the topic:

***"Study of the Impact of Recreational Packages for Medical Wellness Tourism,"***

presented by **Vasil Petrov Petrov,**

under the supervision of Prof. Bistra Dimitrova, D.Sc.,

*for the acquisition of the educational and scientific degree of "Doctor" in the professional field 7.5. Health Care, Wellness Program - Health Promotion*

The doctoral dissertation of the candidate, Petrov, is dedicated to a relevant issue related to the recreational industry and niche tourism. This sector serves more than 4 billion people worldwide. The research analyzes the theoretical and practical prerequisites for achieving a healthy lifestyle.

The structure of the dissertation complies with the requirements for works of this kind and contains four main sections. The total length is 136 pages, presented in four chapters. The visualization includes 58 figures and 23 tables. The list of bibliographic sources comprises 169 titles, including both Bulgarian and leading foreign authors. A detailed literature review has been conducted. The literature overview spans 41 pages and is developed in connection with the study's topic. It is properly structured according to the requirements for this type of academic work.

The content is divided into several subsections, including the socio-economic significance of professional field 7.5 "Health Care" and trends in

the dynamics of the Wellness sector, global experiences in Wellness directions, and theoretical-methodological approaches to medical Wellness interventions in managing back pain. Data is presented showing the increase in demand for Wellness tourism over the past decade, while at the same time, a significant challenge is highlighted: the shortage of trained and qualified specialists in the sector.

The doctoral candidate's personal practical experience, along with the theoretical literature review, aids in synthesizing a clearly formulated working hypothesis. It is based on the assumption that zone-targeted Medical Wellness therapies will enhance the diversity of tools within the packages offered by Bulgaria's niche tourism industry.

The goal and six tasks of the dissertation are clearly and specifically outlined, allowing for a systematic approach in conducting the research. The organization and stages of the study, including the subject, object, and scope, are precisely and understandably defined. The research data is based on qualitative and quantitative measurable indicators, recorded in five different types of measurements, conducted before and after the application of the author's combined methodology. The study involved a total of 183 respondents, organized into groups to examine the degree of back or lower back pain. All participants signed informed consent declarations for the publication of their data, as outlined in the appendix to the dissertation. A study was conducted to determine the effect of the applied author's methodology, as well as the opinions of the participants regarding Medical Wellness therapies and their motivation to achieve a healthy lifestyle.

In the third chapter, "Results and Analysis," the following data are presented:

- Research and analysis of the need for personalized Medical Wellness packages in niche tourism;
- Development of authorial standard requirements for personalizing procedures in Medical Wellness packages;
- Demonstrating the effectiveness of personalized Medical Wellness packages in practice.

Tests for measurement were verified. The profile of the participants with back pain was analyzed. Three different measurements were conducted on the study group. The results were processed, and the revealed patterns and specificities were analyzed. The effectiveness of the author's methodology was tested in practice, with the content, sequence of interventions, intensity, and duration tailored to the area of complaint. The practical application proved the beneficial effect of the author's methodology. Changes in pain indicators and the mobility status of the affected area were examined, as well as the functional mobility of the spine.

The conducted experiment concludes with six clearly formulated key findings. The methodology positively impacts the functional mobility of the spine through personalized interventions that reduce pain in three distinct zones: neck, lower back, and the entire back. The participants expressed a high level of satisfaction and shared their motivation to achieve a healthy lifestyle to prevent future stiffness.

The contribution of Vasil Petrov's dissertation is the creation of a personalized combined methodology for interventions within Medical Wellness packages. The modular approaches of the methodology focus on three key zones: neck, lower back, and the entire back. The developed tools



include combined procedures for pain relief and procedures for prevention or relaxation, depending on the different intervention locations.

I acknowledge that the dissertation has its scientific and practical significance through the application of the combined methodology for Medical Wellness services in both urban and vacation environments. The doctoral candidate has addressed the recommendations made during the defense before the expanded departmental council. The submitted abstract in both Bulgarian and English is consistent with the material presented in the dissertation. No evidence of plagiarism has been found. The provided list of publications, both individual and co-authored, meets the requirements for obtaining the academic degree of "Doctor."

## **Conclusion:**

The doctoral thesis demonstrates that Vasil Petrov has effective practical experience and works with precision. In our opinion, the research and analysis are his own work, clearly illustrated with visual material.

The presented dissertation meets the minimum national requirements of the *Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria*, the corresponding implementation regulations, and the regulations of NSA "*Vasil Levski*" for awarding the educational and scientific degree "Doctor". No evidence of plagiarism has been found, as confirmed by the attached official certificate following an artificial intelligence check.

In this regard, I take the liberty of expressing my positive assessment and recommending to the esteemed academic jury to cast a favorable vote

for awarding the educational and scientific degree of "Doctor" in professional field 7.5 *Health Care* to the doctoral candidate Vasil Petrov Petrov.

**Sofia,**

**26.09.2023**

**Prepared by:** *Prof. Nikolay Popov, D.Sc.*